

موضوع تعبير جديد عن النظافة 2024.. يبيّن أهميتها

النظافة واحدة من أهم الأساليب التي يجب على الطلاب الحرص عليها سواء في المدرسة أو المنزل، لذا لا بُد من تعريفهم بأهميتها من خلال كتابتهم لموضوع يُعبّرون فيه عن ضرورة التحلي بالنظافة.

العناصر

- مقدمة موضوع تعبير عن النظافة.
- أهمية النظافة.
- الإسلام يحث النظافة.
- النظافة في السنة النبوية.
- دور المدرسة للحفاظ على النظافة.
- أساسيات التحلي بالنظافة.
- النتائج المترتبة على عدم النظافة.
- خاتمة موضوع تعبير عن النظافة.

مقدمة موضوع تعبير عن النظافة

النظافة لا تعتبر واجب إنساني فقط، بل إنها واحدة من أهم الواجبات الدينية التي يجب الحرص عليها، ومن الجدير بالذكر أن النظافة تُعَلِّم الإنسان العديد من الصفات الأخرى، وتُكسبهم محبة الآخرين.

أهمية النظافة

للنظافة أهمية كبيرة جدًّا؛ الأمر الذي يجعل الآباء والأمهات يحرصون على تربية أبنائهم على أساسيات النظافة العامة والشخصية.

- الحد من الإصابة بالأمراض الجلدية، والأمراض المعدية التي تنتقل من البيئة المحيطة أو من الأشخاص الذي يحتك بهم الإنسان.
- تجنب الإحراج الاجتماعي الذي قد يدفع الناس أحيانًا إلى الابتعاد عن الشخص الذي لا يتحلى بالنظافة.
- لها دور كبير في تحسين الصحة النفسية، وذلك من خلال رفع المعنويات، والابتعاد عن الإصابة بالاكتئاب.
- تساهم النظافة في إبراز جمال كل شيء حولنا؛ مما يزيد من القدرة الإنتاجية.
- الحفاظ على سلامة الأشياء وإطالة عُمرها الافتراضي.

- النظافة من الأمور التي حثنا عليها الدين الإسلامي، وبالتالي فإن العبد يؤجر عليها من الله عز وجل.
- الاهتمام بالنظافة الشخصية من الأمور التي تمنح الشخص الثقة بالنفس.
- تحسن النظافة من ثقة الإنسان في نفسه بشكل كبير؛ وهو ما يجعل الآخرين أيضاً يتقون به.
- تساعد النظافة في تحسين القدرة العقلية من خلال منح الإنسان شعوراً بالراحة، وتحسين المزاج.

الإسلام يحث النظافة

اهتم الدين الإسلامي بالنظافة بشكل كبير جداً، ويُمكن الاستدلال على ذلك من الآيات القرآنية التي ذكرها الله عز وجل.

- قال تعالى: (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ النَّوَابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ) "البقرة: 222"
- (إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمَنَةً مِنْهُ وَيُنزِلُ عَلَيْكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لِيُطَهِّرَكُم بِهِ وَيُذْهِبَ عَنْكُم رَجَزَ الشَّيْطَانِ وَلِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ) "الأنفال، آية: 11".
- (وَهُوَ الَّذِي أَرْسَلَ الرِّيَّاحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُورًا). "الفرقان، آية: 48".
- (يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ) "الأعراف، آية: 31".
- (وَإِذْ بَوَّأْنَا لِإِبْرَاهِيمَ مَكَانَ الْبَيْتِ أَنْ لَا تُشْرِكْ بِي شَيْئًا وَطَهِّرْ بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ) "الحج، آية: 26".
- (وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنَا وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى وَعَهِدْنَا إِلَى إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنَّ طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ) "البقرة، آية: 125".
- (يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ * قُمْ فَأَنْذِرْ * وَرَبِّكَ فَكَبِّرْ * وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ * وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ) "المدثر، آية: 5-1".

النظافة في السنة النبوية

لا تقتصر أهمية النظافة من الناحية الدينية على الآيات القرآنية فقط، بل إن هناك العديد من الأحاديث النبوية الصحيحة التي حثنا فيها النبي -صلى الله عليه وسلم- على ضرورة الاهتمام بالنظافة.

• عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال: "إذا توضأ العبد المسلم أو المؤمن فغسل وجهه خرج من وجهه كل خطيئة نظر إليها بعينه مع الماء أو مع آخر قطر الماء، فإذا غسل يديه خرج من يديه كل خطيئة كان بطشتها يده مع الماء أو مع آخر قطر الماء، فإذا غسل رجليه خرجت كل خطيئة مشتها رجلاه مع الماء أو مع آخر قطر الماء حتى يخرج نقياً من الذنوب"

الراوي: أبو هريرة | المحدث: الألباني | المصدر: صحيح الترمذي | الصفحة أو الرقم: 2 | خلاصة حكم المحدث: صحيح | التخريج: أخرجه مسلم (244)

• عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال: "لولا أن أشق على أمتي أو على الناس لأمرتهم بالسواك مع كل صلاة"

الراوي: أبو هريرة وعلي بن أبي طالب | المحدث: الألباني | المصدر: صحيح الجامع | الصفحة أو الرقم: 5317 | خلاصة حكم المحدث: صحيح.

• عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال: "السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب"

الراوي: عائشة أم المؤمنين | المحدث: شعيب الأرنؤوط | المصدر: تخريج صحيح ابن حبان | الصفحة أو الرقم: 1067 | خلاصة حكم المحدث: إسناده جيد.

• قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إنكم قادمون غدًا على إخوانكم؛ فأصلحوا رجالكم، وأصلحوا لباسكم؛ حتى تكونوا كالشامة في الناس؛ فإن الله لا يحبُّ الفحش ولا التَّفحُّش"

الراوي: سهل ابن الحنظلية الأنصاري | المحدث: ابن حجر العسقلاني | المصدر: الأمالي المطلقة الصفحة أو الرقم: 35 | خلاصة حكم المحدث: حسن.

• عن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "عشر من الفطرة: قص الشارب، وإعفاء اللحية، والسواك، واستنشاق الماء، وقص الأظفار، وغسل البراجم، ونتف الإبط، وحلق العانة، وانتقاص الماء".

الراوي: عائشة أم المؤمنين | المحدث: الألباني | المصدر: صحيح الجامع | الصفحة أو الرقم: 4009 | خلاصة حكم المحدث: حسن | التخريج: أخرجه مسلم (261).

دور المدرسة للحفاظ على النظافة

لا تقتصر النظافة على الطلاب فقط؛ بل إن المدرسة يقع عليها دور كبير جدًا للحفاظ على أكبر قدر من النظافة.

- توفير عاملين نظافة في كل مكان بالمدرسة.
- العمل على إصلاح التلف.
- تسوية الأشجار باستمرار.
- طلاء الجدران كل فترة وإضافة رسومات جميلة تلفت أنظار الطلاب.
- عمل لافتات إرشادية تحث الطلاب على الحفاظ على نظافة المدرسة.
- إقامة حملات توعية بأهمية النظافة.

أساسيات التحلي بالنظافة

هناك العديد من الأمور الأساسية التي يجب الاهتمام بها للتحلي بالنظافة؛ حيث إن مفهوم النظافة كبير ويشتمل على العديد من الأمور.

- الحرص على غسل الأسنان يوميًا جيدًا باستخدام الفرشاة ومعجون الأسنان، ويُفضل استخدام السواك؛ لكونه سنة عن النبي صلى الله عليه وسلم.
- غسل اليدين جيدًا بعد الخروج من المرحاض، وقبل تناول أي وجبة طعام.
- الاستحمام يوميًا.
- الاهتمام بغسل الشعر باستخدام الشامبو مرة في الأسبوع على الأقل.
- حلق الشعر بالنسبة للرجال، وتسوية الأطراف للنساء.
- الاهتمام بإزالة الشعر الزائد في الجسم، وخاصةً منطقة العانة والإبط.
- الامتناع عن العطس أو السعال في الهواء الجوي، ويُفضل استخدام المناديل الورقية.
- عدم البصق على الأرض.
- تغيير الملابس الداخلية بصورة مستمرة؛ للحد من انتشار البكتيريا على سطح الجلد.
- غسل الملابس بالمطهرات؛ للتأكد من خلوها من البكتيريا والفطريات.
- نظافة المرافق العامة وعدم تخريبها.
- الابتعاد عن الكتابة عن الجدران.

النتائج المترتبة على عدم النظافة

لا بُد من الحرص على النظافة لتفادي المساوئ التي قد يحدثها التلوث، فالأمر لا يقتصر على الشخص فقط، بل إن هذه النتائج تشتمل البيئة والمجتمع بشكل عام.

- تراكم السموم في الجسم؛ مما يؤدي إلى الإصابة بأمراض كثيرة جدًا.

- موت جميع الكائنات الحية وإصابتها بالأمراض، فإن كان التلوث في المياه، فإن ذلك يؤدي إلى موت الأسماك وجميع الكائنات البحرية، أما إن كان تلوث في الهواء فإنه قد يؤدي إلى إلحاق الضرر بالإنسان والطيور والحيوانات.
- خسارة المرافق العامة وتدمير المظهر الجمالي للبيئة.
- انتشار التلوث وزيادة احتمالية هبوط الأمطار الحمضية.
- التأثير السلبي على المناخ؛ مما يحدث تغييرًا كبيرًا في حالة الطقس.
- اتساع ثقب الأوزون؛ مما يؤدي إلى حدوث مخاطر كثيرة على كوكب الأرض.
- المُعانة من الجو الضبابي نتيجة انتشار العوادم والأتربة في الهواء الجوي.
- التأثير السلبي على الحياة البرية بكل ما يحدث فيها.

خاتمة موضوع تعبير عن النظافة

النظافة والتُّهر لا تقتصر على المكان فقط، بل إنها تُساهم في تطهير النفس وتذكيتها عن فعل الذنوب والمعاصي، وهي من أهم الأساليب التي ترتقي بها الأمم، وتتقدم بها الشعوب.

النظافة من أساسيات الحياة التي لا يجب أن يغفل عنها أي شخص مهما كانت فئته العُمرية، فهي واجب إنساني ووطني، ومن أهم الواجبات الدينية، كما أن النتائج المترتبة عليها جميعها تتحلّى بالإيجابية.